

Inhalt

Vorwort 11

Präzession und Weltzeitalter 13

Wie entsteht ein Zeitalter? 15 Waage-Zeitalter 18 Jungfrau-Zeitalter 18 Löwe-Zeitalter 18 Krebs-Zeitalter 19 Zwillinge-Zeitalter 19 Stier-Zeitalter 20 Widder-Zeitalter 21 Fische-Zeitalter 22 Wassermann-Zeitalter 24 Die fünf Bewusstseinsstufen 25 Fische- und Wassermann-Zeitalter im Vergleich 27

Die Ekliptik 31

Die Symbole der Tierkreiszeichen 32

Sternbilder und Tierkreis 38 Die Widder-Phase in der Natur 40 Die Stier-Phase in der Natur 40 Die Zwillinge-Phase in der Natur 41 Die Krebs-Phase in der Natur 41 Die Löwe-Phase in der Natur 41 Die Jungfrau-Phase in der Natur 42

Die Waage-Phase in der Natur 42 Die Skorpion-Phase in der Natur 42 Die Schütze-Phase in der Natur 43 Die Steinbock-Phase in der Natur 43 Die Wassermann-Phase in der Natur 43 Die Fische-Phase in der Natur 44 Zusammenfassung 44

Das Horoskop 45 Die Planeten 45 Die Tierkreiszeichen 45 Der Aszendent 46 Die Häuser 46 Die Aspekte 46 Die zwei Tierkreise 46 Zeichenwechsel 47 Die Quadranten 48

Die vier Elemente 51 Die vier Elemente in der Natur 52 Die Energie der 4 Elemente im Tierkreis und die Stufen der Persönlichkeitsentwicklung 55

Der Tierkreis in unserem Körper 58

Polare Zeichen 61

98

Die magische Sieben 71

Die Siebenjahres-Perioden 76

Die Siebenjahres-Stufen des Menschen 77 Widder-Erfahrungsebene 79 Stier-Erfahrungsebene 80 Zwilling-Erfahrungsebene 81 Krebs-Erfahrungsebene 83 Löwe-Erfahrungsebene 84 Jungfrau-Erfahrungsebene 85 Waage-Erfahrungsebene 87 Skorpion-Erfahrungsebene 89 Die Schütze-Erfahrungsebene 90 Steinbock-Erfahrungsebene 91 Wassermann-Erfahrungsebene 92 Die Fische-Erfahrungsebene 94

Das Phänomen der Zahl Zwölf 96 Die Zwölf im menschlichen Körper 97 Die Botschaft des letzten Abendmahles 97 Die zwölf Stämme Israels 99 Die zwölf Urprinzipien im Wassermannzeitalter 100

Schüßlersalze und die zwölf Tierkreiszeichen 102

Bachblüten 104 Die »zwölf Heiler« nach Dr. Bach 106 Die Einteilung in sieben Gruppen nach Dr. Bach 107 Bachblüten und Tierkreiszeichen 113

Die zwölf astrologischen Archetypen 115 Widder 116 Stier 123 Zwilling 130 Krebs 137 Löwe 144 Jungfrau 151 Waage 158 Skorpion 165 Schütze 172 Steinbock 179 Wassermann 186 Fische 193

Tierkreis und Jahreslauf 200 Das Osterfest 202 Das Wesak Fest 203 Pfingsten – Das Fest der Menschheit 205 Fruchtbarkeitsfest 206 Die Sommersonnenwende 207 Ernte- oder Ährenmonat 208 Erntedankfeste 209 Herbst-Tagundnachtgleiche 210 Allerheiligen und Allerseelen 211 Adventszeit 212 4. Dezember – Barbara-Tag ist ein Lostag 213 Wintersonnenwende 214 Die Rauhächte 214 Fasnachtszeit 226 Kreislauf des Lebens 227

10

Der Tierkreis und die astrologischen Häuser als Entwicklungsweg 229

Das erste Haus – Widder 233 Das zweite Haus – Stier 235 Das dritte Haus – Zwillinge 237 Das vierte Haus – Krebs 238 Das fünfte Haus – Löwe 239 Das sechste Haus – Jungfrau 241 Das siebte Haus – Waage 243 Das achte Haus – Skorpion 244 Das neunte Haus – Schütze 246 Das zehnte Haus – Steinbock 247 Das elfte Haus – Wassermann 250 Das zwölfte Haus – Fische 252

Stufenleitermeditation 254

Schlusswort 260

Literatur- und Quellenverzeichnis 262

11

Vorwort

Inzwischen habe ich das fünfte Jahrzehnt erreicht und das Leben eröffnet mir nach wie vor immer wieder neue Perspektiven. Dabei habe ich mich oft gefragt, inwieweit wir unser Schicksal eigentlich selbst bestimmen und gestalten können. Ist es uns wirklich möglich, alles zu erreichen, was wir wollen, oder haben wir doch nicht so viel Spielraum und Entscheidungsmöglichkeiten, wie manche uns glauben machen wollen? Für mich persönlich spiegelt der Song »Über sieben Brücken musst du gehn«, der Rockband »Karat«, die Höhen und Tiefen unseres Lebens sehr gut wider.

Warum wechsele ich immer wieder meine Arbeitsstelle? Warum komme ich immer wieder in ähnliche Problemsituationen? Warum werde ich immer wieder belogen? Warum hat mein Partner mich verlassen? Wieso immer ich? Haben Sie auch oft das Gefühl, dass das Leben ein Kreislauf ist, in dem sich alles dauernd wiederholt? Auf schicksalhafte Fügungen haben wir keinen Einfluss, aber wir haben immer Einfluss auf unser Verhalten und wir haben immer die Möglichkeit, uns zu entscheiden. Im Grunde sind wir sogar gezwungen, uns zu entscheiden, denn selbst wenn wir es nicht tun, haben wir eine Wahl getroffen, nämlich die, uns nicht zu entscheiden.

Dazu ein Beispiel: Sie schlendern gemütlich die Einkaufsmeile entlang und biegen in eine ruhige Nebengasse mit einem versteckten Kino ein. Interessiert lesen Sie die Programmübersicht. An dem Filmangebot können Sie nichts ändern, aber Sie können frei entscheiden, ob Sie ins Kino hineingehen möchten, oder nicht und Sie können frei wählen, welchen Film Sie sich ansehen wollen.

Dieses Buch soll Ihnen Mut machen, Ihr Leben selbst zu bestimmen. Werden Sie zum Gestalter Ihres Lebens! Ich möchte Ihnen die grund-

12 Vorwort

legenden Zusammenhänge zwischen dem Rhythmus der Natur, dem Kosmos und Ihrem eigenen Leben aufzeigen. Dadurch werden Sie Ihr Leben besser verstehen lernen und seinem Sinn etwas mehr auf die Spur kommen. Es gibt verschiedene Zyklen der Entwicklung, die auf den Menschen einwirken. Einer davon ist der Großzyklus eines Zeitalters, ein anderer der Jahreslauf mit seinen zwölf Monaten und ein weiterer ist Ihre Biografie im Siebener-Rhythmus.

Ob im Großen oder im Kleinen – es gilt immer die gleiche Regel. Universelle Gesetze beeinflussen das Leben auf der Erde und ich möchte Ihnen gerne näherbringen, wie diese auf Ihre Familie, Ihren Beruf und auf Ihre ganze Lebenssituation einwirken können.

Die größte und schwierigste aller Fragen, die wohl seit Jahrhunderten gestellt wird und von vielen berühmten Philosophen unterschiedlich beantwortet wurde, ist die Frage nach dem Sinn des Lebens. Bei aller individuellen Verschiedenheit der Antworten besteht meiner Meinung nach der Sinn des Lebens für alle Menschen darin, die eigene Mitte zu finden. Dies sollte sein wichtigstes Ziel sein. Oft liegen bei vermeintlich schwierigen Lebensfragen die Antworten ganz nahe, wenn man sie auch wirklich erkennen und wissen will.

Mit diesem Buch möchte ich Ihnen auf einfache Weise vermitteln, wie Sie Ihr Leben besser verstehen können und dass unsere wesentliche Aufgabe die Arbeit an uns selbst ist.