

**Buchbesprechungen zu aktuellen Themen**

**Die Urprinzipien im Alltagsvergleich**



Heike Untermoser  
**Planeten und ihre Entsprechung**  
 Pflanzen, Bäume, Metalle  
 und Edelsteine astrologisch nutzen.  
 ISBN 3899972260  
 124 Seiten, Paperback, Art.-Nr.: 226  
 Preis 17,95 €, www.chiron-verlag.de

Angelika Kraft

**F**reiheit beginnt mit Selbsterkenntnis, denn nur wer sich selbst kennt, kann bewusste Entscheidungen treffen. Wäre es nicht ein lohnendes Ziel, aus der eigenen Mitte zu leben, und sich dessen bewusst zu sein?

Um diesen Entwicklungsweg des Einzelnen zu unterstützen, zeigt Frau Untermoser Zusammenhänge zwischen planetarischen Energien, kosmischen Kräften und irdischem Wachstum auf. Es werden Heilkräuter, Bäume, Metalle und Edelsteine vorgestellt, mit deren Hilfe das entsprechende Planetenprinzip gestärkt, Selbstheilung und Harmonisierung angeregt werden können.

Nach dem Motto wie oben so unten finden sich die Qualitäten der Planeten in allen Lebensbereichen wiedergespiegelt. Das Prinzip der heilenden Anwendung wird analog der Homöopathie erklärt: «Ähnliches heilt Ähnliches». Wer also Schwierigkeiten mit dem Marsprinzip hat, braucht ein Projekt, in welches er seine Energie stecken kann, oder ein Heilmittel aus der Natur, welches dem Marsprinzip entspricht.

Es wird kurz eingegangen auf elektrische und morphogenetische Felder, Magnetismus, Strahlen und Zeitqualität, Metalle und Bäume und ihren Bezug zum Menschen. Informative Tabellen verschaffen einen schnellen Überblick.

Jeder Planeten wird in einem eigenen Kapitel vorgestellt, beginnend mit Stichworten zu seinen Entsprechungen in Tierkreiszeichen, Element, Körper, Pflanzensignaturen, Zeit, Wochentag, Lebensbereich, Psychologie, Eigenschaften, Kräuter, Baum, Metall und Heilstein. Sehr verdichtet bekommen wir Informationen über die Mythologie des Planeten, der Heilpflanze und ihrer Verwendung in der Volksmedizin, zum Teil Bachblüten, und geschichtliche Zusammenhänge. Die Anwendung der Metalle

in Homöopathie und Spagyrik sowie von Heilsteinen, runden die Kapitel ab. Zum Mond werden alle Mondphasen, deren Bedeutung für Unternehmungen aller Art und Tierkreiszeichenbezüge erklärt. Die Beschreibung der neuen Planeten Uranus, Neptun und Pluto beginnt mit einem kurzen Einblick in die Zeitalter-Lehre, sowie die Stufen der Bewusstseinsentwicklung des Menschen (archaisch, magisch...). Insgesamt eine Fundgrube interessanter Zusammenhänge die einlädt, mit Heilsteinen und Heilpflanzen zu experimentieren um Probleme mit Planetenenergien auszugleichen und sich für heilende Schwingungen aus der Natur zu öffnen.



**Autorenportrait**

Heike Untermoser, 1963,  
 Psych. Astrologin dipl. API

Sie ist seit vielen Jahren als Astrologin und Rückführungsleiterin tätig. Aus- und Weiterbildungen in Alternativmedizin, Astromedizin und Tarot. Autorin zahlreicher Fachartikel.

**Urprinzipien im Alltag**

Heike Untermoser

**Z**ukunftsdeutung und Schicksalsklärung, damit wird Astrologie in den meisten Fällen verbunden. Mit der Entwicklung vom Glauben zum Wissen sind wir allerdings nicht mehr auf übernatürliche Kräfte angewiesen. Immer mehr Zusammenhänge werden erkennbar und die rhythmischen immer wiederkehrenden Zyklen der Natur öffnen eine Tür zum Verständnis der eigenen körperlich-seelisch-geistigen Entwicklung.

Die kosmischen Kräfte spiegeln sich im Irdischen Sein, dem menschlichen Körper als Abbild des Kosmos. Jedem Organ entsprechen ein Tierkreiszeichen und ein Planet. Mit diesen wiederum korrespondieren, Pflanzen, Kräuter, Metalle, Edelsteine und vieles mehr. Das Urprinzip der Vielfalt von Erscheinungsformen wird mit verschiedenen Objekten kombiniert. Un-

sere Mutter Erde ist ein Teil von uns und wir ein Teil von ihr. Es heißt ja nicht zufällig, Asche zu Asche, Staub zu Staub.

Die Erde ist nicht nur der Boden unter unseren Füßen, sie ist überall. Alles um uns herum, ist aus dem Element Erde entstanden. Der Planet, auf dem wir leben ist aus denselben Bestandteilen wie unser Körper. Ist das erst einmal bewusst geworden verändert sich der Umgang mit den Ereignissen und Darstellungen. Es handelt sich dabei um allgemein gültige Wahrheiten denen man sich auch in unserer ultramodernen Welt nicht entziehen kann.

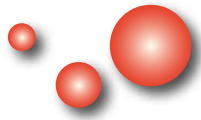
Die 12 Urbausteine der Tierkreiszeichen bilden dazu die Grundlage allen Seins. Sie sind ein System, das sich seit zwei Jahrtausenden bewährt und eine Basis geschaffen hat. Ich gehe davon aus, dass unser Lebensauftrag, Entwicklung bedeutet. Ziel dieser Entwicklung ist die Verwirklichung der eigenen Mitte auf dem persönlichen Weg. In der Mitte ruhend, ermöglicht eine allumfassende Weltanschauung ein besseres Verständnis für das große Ganze.

**Die Funktion von Analogieketten**

Ich möchte Ihnen am folgenden Beispiel veranschaulichen wie so eine Analogienkette funktioniert. Der Archetyp des Löwen steht in Bezug zu: Sonne, Feuer, Farbe goldgelb, Herzen, Gott, Energie, Mittelpunkt, Krone, Licht, König, Mitte, vollkommen, Gold, Chef, Manager, Sonnenblume, Löwenzahn, Lorbeer, Gralslegende, goldenes Vlies, die Lebensmitte und noch vieles mehr.

Löwe Geborene sind weder besonders ehrgeizig und auch keine Workaholics. Trotzdem scheinen sie vieles leichter zu erreichen, als andere und sind seltener krank. Auf jeder Party stehen sie nach kurzer Zeit im Mittelpunkt und übernehmen das Ruder. Löwen sind die geborenen Optimisten. Ist die Sache noch so aussichtslos, für sie ist alles Show. Sie lieben die Bühne des Lebens und präsentieren sich gerne. Was ist ihr Geheimnis? Sie sind von sich selbst überzeugt! Die Sonne ist der Herrscher dieses Zeichens. Sie ist heiß und das Zentrum unseres Sonnensystems. Großzügig verteilt sie ihre Strahlenenergie auf der Erde und ermöglicht das Leben. Die Sonne vereint alle Kräfte in sich und wirkt von innen heraus. Erkennen Sie den Zusammenhang? Sie versorgt uns mit Licht und Wärme. Genau dasselbe versuchen Löwemenschen mit ihrem Planetenherrscher, der Sonne zu vermitteln.

Seit jeher wird die Sonne in allen Kulturkreisen mit dem Göttlichen in Zusam-



menhang gebracht. Unsere Sonne symbolisiert unser Selbstbewusstsein, Lebendigkeit und Freude. Fehlt die Kraft der Sonne, kann sich das in Selbstzweifel und Unsicherheit niederschlagen.

Mangelnde Lebensfreude kann die Konsequenz diverser Störungen der inneren Harmonie sowie körperlichen Störungen sein. Es kann zu Empfindungsschwäche und Herz-Kreislaufbeschwerden führen. Probleme des Sonnenprinzips häufen sich in unserer Zeit immer mehr. Ein Defizit der Sonnenenergie kann mit verschiedenen Naturprodukten, welche mit der Sonne in Resonanz stehen ausgeglichen werden und zurück in die eigene Mitte führen.

Das Metall Gold ist ein eigenständiges und edles Metall, dieses symbolisiert Energie, Dominanz, Schönheit und Macht. Das Goldmetall zieht die Eigenschaft der Sonne an und bildet eine Ebene mit dem Herz. Aurum als Schüssler Salz oder homöopathisch aufbereitet wirkt auf Herz und Kreislauf, bei depressiven Verstimmungen und hebt das Selbstwertgefühl.

Der Löwenzahn war ursprünglich unsere Sonnenblume und entzückt uns heute noch durch seine vielen kleinen Sonnen. Im italienischen trägt er den klangschönen Namen «dente di leone.» In alten Zeiten verwendete man seine Wurzel als Kaffeeersatz. Die Sonnenbraut ist eine große Heilpflanze mit enormen Wirkkräften. Mit seiner ureigenen Lebenskraft sprengt der kleine Löwenzahn wie das Gänseblümchen ganze Asphaltdecken, um sein Köpfchen herauszustrecken und zu sagen: «Schaut her, hier bin ich» Diese unbändige Löwenkraft verleiht uns von seinen Inhaltsstoffen wieder neue Energie und Vitalität.

Auch unsere kleinen Nager wie Hase und Meerschweinchen schmachten nach dieser Pflanze. Nicht zu unterschätzen ist der kulinarische Genuss dieser Wildpflanze. Wenn Sie mehr über die Urprinzipien im täglichen Leben wissen möchten, darf ich Ihnen das folgende Buch empfehlen.

Heike Untermoser, [www.sternenbild.com](http://www.sternenbild.com)  
Beratung, Rückführung, Workshops,  
Seminare, Ausbildung.

.....